Vocabulaire d'anatomie générale : orientation, plans et mouvements

PASS · 50 cartes

Scannez pour l'ajouter à l'app

TERME	DÉFINITION
Position anatomique	Position de référence du corps : debout, pieds réunis, bras le long du corps, paumes en avant, regard droit et horizontal. Toute description (avant, arrière, droite, gauche) s'y rapporte, quelle que soit la posture réelle du patient.
Axe vertical	Axe crânio-caudal : il va de la tête aux pieds en passant par le milieu du corps.
Axe sagittal	Axe antéro-postérieur : il traverse le corps du ventre vers le dos. Sagittal vient du latin sagitta, la flèche.
Axe transversal	Axe qui traverse le corps de gauche à droite.
Plan sagittal	Plan vertical parallèle à l'axe antéro-postérieur : il sépare la droite de la gauche. Il en existe une infinité, parallèles entre eux.
Plan sagittal médian	Le plan sagittal qui passe par le centre du corps et le divise en deux moitiés égales, droite et gauche.
Plan frontal	Plan vertical, à angle droit avec les plans sagittaux : il sépare une partie antérieure (ventrale) d'une partie postérieure (dorsale). On dit aussi plan coronal.
Plan transversal	Plan horizontal : il sépare une partie supérieure (crâniale) d'une partie inférieure (caudale). On dit aussi plan axial, d'où la coupe axiale du scanner.
Antérieur (ventral)	Situé plus en avant du corps. Ex. : le nez est antérieur aux oreilles.

TERME	DÉFINITION
Postérieur (dorsal)	Situé plus en arrière du corps. Ex. : la colonne vertébrale est postérieure au sternum.
Supérieur	Situé plus haut, selon l'axe vertical du corps. Ex. : la hanche est supérieure au genou.
Inférieur	Situé plus bas, selon l'axe vertical du corps. Ex. : le pelvis est inférieur au thorax.
Médial	Plus proche de l'axe du corps (du plan sagittal médian) que la structure à laquelle on compare. Ex. : l'ulna est médial par rapport au radius.
Latéral	Plus éloigné de l'axe du corps (du plan sagittal médian) que la structure à laquelle on compare. Ex. : le radius est latéral par rapport à l'ulna.
Médian	Situé dans le plan sagittal médian lui-même, au milieu du corps. À distinguer de médial, qui compare deux structures.
Proximal	Plus proche de l'origine, de la racine du membre. Ex. : l'épaule est proximale par rapport au coude.
Distal	Plus éloigné de l'origine, de la racine du membre. Ex. : la main est distale par rapport au coude.
Crânial	Vers la tête, sur le tronc. Parfois utilisé à la place de supérieur, surtout chez l'embryon.
Caudal	Vers la queue, donc vers le bas du tronc et les pieds. Parfois utilisé à la place d'inférieur, surtout chez l'embryon.
Rostral	Vers le nez, surtout pour situer une structure de la tête. Ex. : le cerveau antérieur est rostral par rapport au cerveau postérieur.
Superficiel	Plus proche de la surface du corps, de la peau.

TERME	DÉFINITION
Profond	Plus éloigné de la surface, vers l'intérieur du corps.
Homolatéral	Situé du même côté du corps, par rapport à l'axe de référence (on dit aussi ipsilatéral). Ex. : la main droite et le pied droit.
Controlatéral	Situé du côté opposé de l'axe de référence. Ex. : le bras droit et la jambe gauche.
Palmaire	Relatif à la face antérieure de la main, la paume.
Plantaire	Relatif à la face inférieure du pied, la plante.
Flexion	Mouvement qui rapproche deux segments osseux l'un de l'autre. Se fait dans le plan sagittal, autour d'un axe transversal.
Extension	Mouvement qui éloigne deux segments osseux l'un de l'autre, l'inverse de la flexion. Se fait dans le plan sagittal, autour d'un axe transversal.
Abduction	Mouvement qui éloigne un segment de membre de l'axe médian du corps. Se fait dans le plan frontal, autour d'un axe sagittal.
Adduction	Mouvement qui rapproche un segment de membre de l'axe médian du corps, l'inverse de l'abduction. Se fait dans le plan frontal, autour d'un axe sagittal.
Rotation médiale (interne)	Mouvement qui amène la face antérieure d'un os vers la ligne médiane du corps : on tourne vers l'intérieur. Se fait dans le plan transversal, autour d'un axe vertical.
Rotation latérale (externe)	Mouvement inverse de la rotation médiale : la face antérieure d'un os s'éloigne de la ligne médiane, on tourne vers l'extérieur. Se fait dans le plan transversal, autour d'un axe vertical.
Pronation (main)	Mouvement de l'avant-bras qui met la paume de la main vers le bas quand l'avant-bras est horizontal.

TERME	DÉFINITION
Supination (main)	Mouvement inverse de la pronation : la paume de la main est tournée vers le haut quand l'avant-bras est horizontal. C'est la position de la main en position anatomique.
Circumduction	Mouvement complexe où l'extrémité du membre décrit un cercle. Il combine flexion, adduction, extension et abduction.
Ostéologie	Étude des os.
Myologie	Étude des muscles.
Complète : le cœur est ... par rapport au diaphragme (supérieur ou inférieur).	Supérieur. Le diaphragme est plus bas sur l'axe vertical.
Complète : les yeux sont ... par rapport au nez (médiaux ou latéraux).	Latéraux. Ils sont plus éloignés du plan sagittal médian que le nez, qui est médial par rapport à eux.
Complète : le genou est ... par rapport à la cheville (proximal ou distal).	Proximal. Sur le membre inférieur, le genou est plus près de la racine du membre que la cheville.
Complète : la peau est ... par rapport aux muscles (superficielle ou profonde).	Superficielle. Elle est plus proche de la surface du corps.
Complète : l'œil gauche et la main droite sont ... (homolatéraux ou controlatéraux).	Controlatéraux. Ils sont de part et d'autre de l'axe du corps.
Quel plan vertical passe par le milieu du nez et divise le visage en deux moitiés égales, droite et gauche ?	Le plan sagittal médian. Les autres plans sagittaux, parallèles à lui, donnent deux parties inégales.
Quel plan sépare le visage de l'arrière du crâne ?	Le plan frontal (coronal). Il est vertical et sépare l'avant de l'arrière.
Quel plan coupe le corps au niveau du nombril et sépare le haut du bas ?	Le plan transversal (horizontal, axial). Il sépare une partie supérieure d'une partie inférieure.

TERME	DÉFINITION
Plier le coude pour rapprocher la main de l'épaule : quel mouvement ?	Une flexion. Les deux segments osseux, bras et avant-bras, se rapprochent.
Tendre le genou pour redresser la jambe après l'avoir pliée : quel mouvement ?	Une extension. Les deux segments osseux, cuisse et jambe, s'éloignent.
Lever le bras sur le côté, loin du corps : quel mouvement ?	Une abduction. Le bras s'éloigne de l'axe médian du corps, dans le plan frontal.
Ramener le bras levé sur le côté contre le corps : quel mouvement ?	Une adduction. Le bras se rapproche de l'axe médian du corps, dans le plan frontal.
Avant-bras horizontal, tourner la paume de la main vers le sol : quel mouvement ?	Une pronation. La paume passe vers le bas ; le mouvement inverse est la supination.